

11^{ες} Κυθηραϊκές Ημέρες Υπέρτασης & Νεφρολογίας
11-13 Σεπτεμβρίου 2025
Ποταμός, Κύθηρα

Πέμπτη, 11 Σεπτεμβρίου 2025
Πολυχώρος Ζείδωρος (Καψάλι)

19.00-19.15 Τελετή Έναρξης

Προεδρείο: Ν. Παπαγαλάνης, Κ. Σιαμόπουλος, Κ. Σόμπολος, Δ. Τσακίρης

Καλωσόρισμα

Κ. Σιαμόπουλος

Χαιρετισμοί

Στ. Παναγούτσος, *Πρόεδρος ENE*

Μ. Τριφύλλης, *Μέλος Φιλαρμονικής Ποταμού Κυθήρων*

Κήρυξη Έναρξης Συνεδρίου

Μ. Καλοκαιρινός, πρ. Πρόεδρος Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

19.15-19.30 Πως φτάσαμε στην ιδέα των Κυθηραϊκών Ημερών

Ομιλητής: Ν. Παπαγαλάνης

19.30-20.00 Φωτογραφική αναδρομή στις Κυθηραϊκές Ημέρες - Μνήμες 1995-2014

Ομιλητής: Δ. Τσακίρης

20.00-20.15 Το ταξίδι στα Κύθηρα: ευτοπία ή ουτοπία;

Προεδρείο: Π. Μούλιος

Ομιλήτρια: Δ. Μέντη

Δεξίωση

Παρασκευή, 12 Σεπτεμβρίου 2025 (Πρωινή συνεδρία)
Αίθουσα Πνευματικού Κέντρου Ποταμού (Ποταμός)

- 09.00-09.35 **Υπάρχει κλινική οντότητα “Καλοήθης Υπερτασική Νεφροσκλήρυνση”;**
Προεδρείο: Β. Λιακόπουλος, Μ. Διβάνη
Ομιλητής: Π. Γεωργιανός
Σχόλιο: Α. Αβδελίδου
- 09.35-10.10 **Αναστολείς της συνθετάσης της αλδοστερόνης**
Προεδρείο: Ι. Στεφανίδης, Μ. Στάγκου
Ομιλήτρια: Μ. Γιαννοπούλου
Σχόλιο: Θ. Ελευθεριάδης
- 10.10-10.40 **Διάλεξη στη μνήμη Νίκου Μαδιά**
Αναστολείς της ενδοθηλίνης στις νεφρικές νόσους
Προεδρείο: Κ. Σόμπολος, Γ. Κυριαζής
Ομιλητής: Δ. Βλαχάκος
- 10.40-11.15 **Αναστολείς της αντλίας πρωτονίων και χρόνια νεφρική νόσος**
Προεδρείο: Κ. Στυλιανού, Κ. Κανταρτζή
Ομιλήτρια: Κλ. Δερμιτζάκη
Σχόλιο: Κ. Μαυροματίδης
- 11.15-11.45 Διάλειμμα - Καφές
- 11.45-12.15 **Hypertension in CKD and Dialysis patients: an overview**
Προεδρείο: Κ. Ιωάννου, Στ. Σταμπουλή
Ομιλήτρια: Fr. Mallamaci
- 12.15-13.00 **Η σύγχρονη μεθοδολογία της αλληλούχισης RNA αποκαλύπτει μηχανισμούς ιστικής ανοσίας του νεφρού**
Προεδρείο: Σ. Λιονάκη, Γ. Παπαδάκης
Ομιλήτρια: Ε. Φράγκου
Σχόλιο: Χ. Μουτσόπουλος

13.00-13.40 **Η εμπλοκή των κυτταρικών συστατικών του ανοσοποιητικού συστήματος στην παθοφυσιολογία της Χρόνιας Νεφρικής Ανεπάρκειας και η σύνδεση με τη μυοκαρδιακή δυσλειτουργία**

Προεδρείο: Ε. Ντουνούση, Ε. Παπαχρήστου

Ομιλήτρια: Α. Ντούνι

Σχόλιο: Π. Βλαχογιαννόπουλος

13.40-14.15 **State of the Art Lecture στη μνήμη Δημήτρη Μέμμου**
Χρόνια Νεφρική Νόσος: Από τα οστά στα αγγεία

Προεδρείο: Φ. Αποστόλου, Β. Μαργέλλος

Ομιλητής: Αλ. Γεράκης

Σχόλιο: Ε. Μητσόπουλος

Παρασκευή, 12 Σεπτεμβρίου 2025 (Απογευματινή συνεδρία)

Αίθουσα Πνευματικού Κέντρου Ποταμού (Ποταμός)

17.00-18.45 **Κληρονομικές Νεφροπάθειες**

Προεδρείο: Δ. Παπαδοπούλου, Γ. Μπαμίχας

Πρόοδοι στην αντιμετώπιση της πολυκυστικής νόσου

Ομιλητής: Γ. Τσιρπανλής

Κολλαγονοπάθειες τύπου IV: Νεφροπάθεια λεπτής βασικής μεμβράνης και σύνδρομο ALPORT

Ομιλητής: Κ. Δέλτας

Νόσος Fabry

Ομιλητής: Αιμ. Ανδρικός

18.45-19.30 **Συμπόσιο**

Ταξίδι εικόνων στην ιατρική έρευνα:

Από την ανοσοϊστοχημεία στην τρανσκριπτομική,

ένα ταξίδι εικόνων για τη μελέτη της ίνωσης του νεφρικού ιστού

Προεδρείο: Γ. Μιχαλόπουλος, Δ. Καρατζάς

Ομιλητής: Δ. Γούμενος

Σχόλιο: Γ. Λιάπης

19.30-21.00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Ιατρική και Λογοτεχνία, Φιλοσοφία, Ιστορία

Συντονιστής: Δ. Καργιώτης

Ποίηση και Ιατρική: Σχέσεις και αντιπαραθέσεις

Ομιλητής: Τ. Πατρίκιος

Ιατρική και Φιλοσοφία στην Αρχαία Ελλάδα

Ομιλητής: Μ. Μαρσέλος

Θεραπευτικές δεισιδαιμονίες στα Κύθηρα

Ομιλήτρια: Ελ. Χάρου

Ιστορία και Ιατρική

Ομιλήτρια: Κ. Αρώνη-Τσίχλη

Συζήτηση

21.00-21.30 Ιχνηλάτης στη Πόλη των Απόντων

Προεδρείο: Β. Μούτσογλου, Φ. Τζαβέλα

Ομιλητής: Ν. Κόλμαν

Δείπνο (Πλ. Ποταμού)

Σάββατο, 13 Σεπτεμβρίου 2025 (Πρωινή συνεδρία)

Αίθουσα Πνευματικού Κέντρου Ποταμού (Ποταμός)

09.00-09.35 Κιρκάδιοι ρυθμοί και Νεφρός

Προεδρείο: Στ. Παναγούτσος, Ι. Γριβέας

Ομιλήτρια: Π. Κρίκη

Σχόλιο: Χρ. Δημητριάδης

09.35-10.10 Εντατική έναντι καθιερωμένης θεραπείας ρύθμισης της ΑΠ

Προεδρείο: Ν. Καπερώνης, Γ. Μουστάκας

Ομιλήτρια: Π. Λιαβέρη

Σχόλιο: Ρ. Καλαϊτζίδης

10.10-10.45 Η επίπτωση της καρδιαγγειακής νοσηρότητας και θνητότητας στη χρόνια νεφρική νόσο και στην υπέρταση σε σχέση με το φύλο

Προεδρείο: Αιμ. Ανδρίκος, Κ. Σταματέλου

Ομιλήτρια: Ολ. Μπαλάφα

Σχόλιο: Α. Μιχάλης

10.45-11.15 **Nephrology and Kidney Care: Restructuring the approach to treatment of CKD**

Προεδρείο: Δ. Τσακίρης

Ομιλητής: C. Zoccalli

11.15-11.45 Διάλειμμα - Καφές

11.45-12.30 **Συμπόσιο**

Προεδρείο: Ι. Μπολέτης, Μ. Δαρεμά

Κυκλοφορικός θάνατος - Perfusion Machines

Ομιλητής: Σ. Τσιάκας

Ξενομεταμόσχευση

Ομιλήτρια: Μ. Δαρεμά

12.30-13.10 **Θέματα Βιοηθικής στις Μεταμοσχεύσεις**

Προεδρείο: Σ. Μαρινάκη, Α. Κωνσταντινίδου

Ομιλήτρια: Ε. Σαράφογλου

Σχόλιο: Φ. Τσαλίκογλου

13.00-13.40 **Στρες και αυτοανοσία**

Προεδρείο: Αικ. Παπαγιάννη

Ομιλήτρια: Φ. Σκοπούλη

Σάββατο, 13 Σεπτεμβρίου 2025 (Απογευματινή συνεδρία)

Αίθουσα Πνευματικού Κέντρου Ποταμού (Ποταμός)

17.00-17.30 **Από τον Αστρολάβο των Αντικυθήρων στην Τεχνητή Νοημοσύνη και στα σύγχρονα μοντέλα πρόβλεψης**

Προεδρείο: Κ. Σιαμόπουλος, Ε. Γιαννάτος

Ομιλήτρια: Θ. Οικονομάκη

17.30-18.10 **Προϋποθέσεις για την ενσωμάτωση της Νεφρικής Απονεύρωσης στη θεραπευτική φάρετρα της ιδιοπαθούς υπέρτασης**

Προεδρείο: Δ. Πετράς, Κ. Τσούφης

Ομιλήτρια: Κ. Δαμιανάκη

Σχόλιο: Α. Μιχάλης

18.10-18.45 Υπηρεσίες Υγείας: Πως φθάσαμε ως εδώ

Προεδρείο: Δ. Παπούλιας, Χρ. Μπακούλα

Ομιλητής: Ι. Δατσέρης

Σχόλιο: Κ. Τσουκαλάς

18.45-20.00 Το αλάτι στη ζωή μας

Προεδρείο: Στ. Ζιάκκα, Ν. Αφεντάκης

Ομιλητής: Ν. Παπαγαλάνης

Σκάνδια (Παλαιόπολη)**Λήξη εργασιών συνεδρίου**

Ομιλητές: Ι. Μπολέτης, Δ. Γούμενος